

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII W RAMACH PROGRAMU BADAŃ PRZESIEWOWYCH NFZ

Oczyszczenie jelita i jakość badania zależą od dobrego przygotowania do badania, dlatego bardzo ważne jest przestrzeganie zaleceń i godzin picia płynów. Środki do przygotowania 2 tabletki Bisacodyl + 3 saszetki Fortrans + 3 saszetki Espumisan Easy. Prosimy zastosować się do niżej wymienionych wskazówek i niczego nie zmieniać.

W szczególności prosimy nie przygotowywać się do badania wcześniej, niż jest to w poniższej instrukcji.

- **W ciągu 7 dni przed badaniem** prosimy stosować normalną dietę, ale nie należy spożywać pokarmów zawierających drobne pestki i ziarna (w szczególności: winogron, kiwi, truskawek, malin, arbuzów, jagód, pomidorów, pieczywa z ziarnami), pokarmów z makiem, sałaty, kapusty, bigosu i tabletek zawierających żelazo.

- **W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki "nasercowe", "na ciśnienie", "psychotropowe").** Jeśli przyjmujecie Państwo leki przeciwwkrzepliwe (tzw. leki "rozrzedzające krew") , proszę wcześniej ustalić z nami lub lekarzem prowadzącym czy konieczne jest ich odstawienie czy zamiana na inne. Jeśli cierpią Państwo na cukrzycę należy dawki leków przeciwcukrzycowych ustalić z lekarzem prowadzącym. Jeśli cierpią Państwo na przewlekłe zaparcia należy zwiększyć ilość środka przeczyszczającego po konsultacji z lekarzem.

Sposób przygotowania, który będziecie Państwo stosować, jest uzależniony od planowanej godziny badania. Proszę pamiętać, że dokładne oczyszczenie jest sprawą bardzo ważną. Dobrze oczyszczone jelito zapewnia dokładną jego oceną i zwiększa bezpieczeństwo w czasie badania.

W przeddzień badania można zjeść lekkostrawne śniadanie , w porze obiadowej klarowną zupę (bulion bez dodatków a szczególnie tłuszczu!). Zasada jest, żeby preparat do oczyszczania przyjąć w dwóch dawkach, w odstępie kilku godzin. W tabelce podano godziny wypicia kolejnych porcji. Na kilkanaście godzin przed planowanym badaniem (godziny podane w tabelce poniżej) prosimy przyjąć pierwszą porcję preparatu. Naturalną reakcją w tym czasie będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną. W czasie oczyszczania jelita prosimy w miarę możliwości o normalną aktywność i poruszanie się. Po kilkugodzinnej przerwie (godziny podane w tabelce poniżej) prosimy przygotować i wypić drugą porcję preparatu. Normalną reakcją w tym czasie będą nadal liczne wypróżnienia treścią płynną. Ostatni wodnisty stolec pojawi się prawdopodobnie w ciągu 2-3 godzin od zakończenia picia drugiej dawki. Prosimy uwzględnić to planując przyjazd do nas. Optymalnie jest zakończyć picie płynów 4 godziny przed badaniem, w przypadku, gdy przyjedziecie Państwo do nas z daleka środkami komunikacji publicznej i podróż zajmie Wam wiele godzin, prosimy zacząć oczyszczanie jelit 1-2 godz. wcześniej, tak by skończyć oczyszczenie jelita (5-6 godz. przed badaniem). Prosimy nie stosować leków przeciwbiegunkowych w czasie i po oczyszczaniu jelita.

Preparat do oczyszczania jelit należy rozpuścić w wodzie lub innym, przejrzystym płynie. Oprócz wody do picia dozwolone są: klarowne soki, przejrzyste napoje, słaba herbata, kawa lekka bez fusów i mleka, czysty warzywny bulion (bez tłuszczu).

W razie wystąpienia nudności prosimy nieco zwolnić tempo wypijanych płynów.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

O godzinie 16 należy połknąć 2 tabletki Bisacodylu dołączone do instrukcji popijając szklanką wody. Następnie o określonej godzinie (patrz tabelka) należy rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (można dodać sok z cytryny bez pestek lub klarowny sok z jabłek) i wypić przygotowany płyn w ciągu 2 godzin (co 15 minut szklankę). W godzinach późniejszych pozostały 1 litr (patrz tabelka). Przed wypiciem każdego litra roztworu należy połknąć 1 saszetkę Espumisan Easy. Po wypiciu Fortrans można pić wodę i inny przejrzysty płyn. Picie płynów należy zakończyć na 4 godz. przed badaniem.

PLANOWANA BADANIA	GODZINA	GODZINA PIERWSZEJ FORTRANS – 2 LITRY	PRZYJĘCIA DAWKI	GODZINA DRUGIEJ FORTRANS – 1 LITR	PRZYJĘCIA DAWKI
	08:00 – 08:59	20:00	poprzedniego dnia	2:00	w dniu badania
	09:00 – 09:59	21:00	poprzedniego dnia	3:00	w dniu badania
	10:00 – 10:59	21:00	poprzedniego dnia	4:00	w dniu badania
	11:00 – 11:59	21:00	poprzedniego dnia	5:00	w dniu badania
	12:00 – 12:59	21:00	poprzedniego dnia	6:00	w dniu badania
	13:00 – 13:59	21:00	poprzedniego dnia	7:00	w dniu badania
	14:00 – 14:59	21:00	poprzedniego dnia	8:00	w dniu badania
	15:00 – 15:59	21:00	poprzedniego dnia	9:00	w dniu badania
	16:00 – 16:59	6:00	w dniu badania	10:00	w dniu badania
	17:00 – 17:59	7:00	w dniu badania	11:00	w dniu badania
	18:00 – 18:59	8:00	w dniu badania	12:00	w dniu badania
	19:00 – 19:59	9:00	w dniu badania	13:00	w dniu badania

* Na badania proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą. Jeśli przyjedziecie własnym samochodem nie powinniście go prowadzić po badaniu, prosimy zabrać drugiego kierowcę. Jeśli korzystacie Państwo z okularów do czytania, prosimy je mieć ze sobą – będzie potrzeba wypełnić ankietę i zgodę na badanie. Jeśli była kiedyś wykonywana kolonoskopia prosimy zabrać jej opis.

* Nie wolno modyfikować zaleceń dotyczących przygotowania, należy stosować preparaty zgodnie z instrukcją.

* W razie pytań prosimy dzwonić pod nr – (81) 538 54 29 lub (81) 532 37 11

Uwaga!!! Jeśli badanie będzie wykonywane w znieczuleniu ogólnym dożylnym nie wolno spożywać żadnego płynu ani żuć gumy na 4 godziny przed badaniem!!!

Na badanie należy zgłosić się do:

Centrum Medyczne Luxmed, Pracownia Endoskopowa
ul. Orkana 7 Lublin